

Tisztelt Szülők, kedves Tanulók!

Az idei tanévtől folytatódik a közösen megkezdett munka, a gyógytestnevelés rendje a 2025-26-os tanévben nagyjából változatlan. Sokat dolgoztunk azon, hogy az Ön(ök) gyermekének/gyermekének is lehetőleg órarend szerint tudjunk gyógytestnevelés ellátást biztosítani. A KRETA-ban benne lesz a tanulók neve és osztálya, valamint az óra időpontja, akikkel és amelyik órában indul az idei tanév **2025.09.08-tól már órarend szerint**. Aki a nyáron vagy akár év közben volt orvosnál, esetleg gyermek ortopédiai vagy egyéb szakorvosi diagnózisa is van, kérem, legyen kedves a másolatot elküldeni, nekem nagy segítség a fejlesztésben! Akit besoroltak, csak negatív lelettel sorolható ki (nem én végzem a besorolást, hanem az iskolaorvos, védőnő).

A tanulók a gyógytestnevelés teljesítményükre, speciális felmérési eredményeikre, aktivitásukra is kapnak osztályzatokat, a diagnózisuk szerinti fejlesztést színes és érdekes eszközökkel, a legtöbb helyen tornateremben tudjuk megvalósítani. Kérem, bíztassák őket Önök is, hogy szorgalmasan, motiváltan vegyenek részt a tanórákon, mely ugyanúgy kötelező, ahogyan a többi tantárgy is, értük van, nekik van és jól felkészült szakember igyekszik a maximális fejlesztést adni nekik.

Szükséges felszerelés: testnevelésre alkalmas ruházat (amit a gyermek egyébként is használ testnevelés órán), saját polifoam hasznos lehet, s ha még megvan korábbról, ugrókötél és babzsák is nagyon jó lenne (nem kötelező).

Helyszín: az iskola által biztosított (torna-, fejlesztő)teremben ahová a tanulók önállóan (akár csak a többi tanórára) érkeznek, ott is van átváltásra alkalmas helyiség/lehetőség. Az első osztályosokat általában én kísérem.

Elérhetőségeim:

G. Noé Judit okl. gyógytestnevelő tanár

Mobilszám: +36 20 3240877

E-mail cím: noejudit72@gmail.com

GYÓGYÚSZÁS: az idén is ingyenes gyógyúszásra várom majd a tanulókat (a csodaszép és új Zirci Tanuszodába), szerdai napokon, 12-15.30-ig van lehetőség (30-35 percet kell a vízben tölteni, ezt kellene figyelembe venni megérkezéskor és egyéni feladatokat kap mindenki), így 1 gyógytestnevelés ott is teljesíthető. **Kezdési időpont szeptember 17.**

Az alsósoknál kérem jelezni azt is, hogy a gyermek hogyan jut haza (egyedül vagy kísérvél). Akit érdekel a gyógyúszás, legyen szíves írjon nekem, a jelentkezéseket szept.13-ig lehet leadni nálam (gyógytési órán) vagy el is küldhető a gyermek osztályával, nevével, iskolájával email-ben (fentebb)!

Felszerelés igény, papucs, úszósapka, törölköző, fürdőruha (lányoknak egybe-vagy különrészes is jó), mindenképpen legyen (és esetleg tusfürdő, papírzsepi). Kb.egy óra hossza alatt végeznek is a tanulók, öltözéssel együtt. Az uszoda bejáratánál azt kell mondaniuk, hogy gyógyúszásra jöttek és be fogják őket engedni térítésmentesen.

Tájékoztatjuk a tisztelt szülőket, törvényes képviselőket, hogy a VVPSZ a hatályos jogszabályok alapján kezeli az adatokat. Az ezzel kapcsolatos információkat, kérjük Önöket, hogy adatkezelési szabályzatunkban ismerjék meg a www.mpisz.hu honlapon, valamint a VVPSZ Zirci Tagintézményének hirdetőtábláján, a 8420 Zirc, Alkotmány u.16.szám alatt is megtalálhatják kifüggesztve. Az alábbi linket bemásolva közvetlenül eljuthatnak az ezzel kapcsolatos információkhoz: <https://mpisz.hu/adatkezelesi-tajekoztato/>

Még a Covid idején létrehoztam egy online lehetőséget, ún. Classroom-ot, melybe azóta is folyamatosan töltök fel gyakorlatokat, az otthoni plusz lehetőségre való biztatás szándékával, aki ezek közül elvégez bármit és leadja, jutalmat kap. Közös érdekünk, hogy a hatékony fejlesztés megvalósulhasson és a gyermek minél többször kaphasson ellátást az iskolán kívül is, otthonában, szakszerű gyakorlatok formájában. Biztatok Mindenkit a belépésre és a feladatok folyamatos végzésére!

A Classroomba belépés lépésenként itt olvasható:

1. a böngészőbe másoljuk be az alábbi címsort: google classroom
2. erre rákattintva (legfelső találat) megjelenik maga az online tanterem
3. a jobb felső sarokban lesz egy + jel, erre kell kattintani, majd a "jelentkezés a kurzusra" lehetőséget kell kiválasztani
4. megjelenik a jelentkezés a kurzusra felhívás, ide az alábbi kódot kell beírni: jfivrxt
5. már látható is a Gyógytestnevelés_NoéJ c. gyógytestnevelés kurzus, ahol sok érdekes, színes és játékos feladattal várok mindenkit!

Bármilyen ezekkel összefüggő kérdéssel, kéréssel kapcsolatban keressenek nyugodtan!

Köszönettel és tisztelettel, G. Noé Judit okl. gyógytestnevelő és testnevelő tanár

Zirc, 2025.08.31.